

CENTRALNE FORMY DOSKONALENIA ZAWODOWEGO NAUCZYCIELI CEA

RELACJE W SZKOLE ARTYSTYCZNEJ – OD UKŁADU NERWOWEGO, POPRAWIEM EMPATII, AŻ DO SKUTECZNEJ KOMUNIKACJI

1. **Data szkolenia:** 20 marca 2025 r.
2. **Godziny szkolenia:** 10.00-15.00 (6 godzin dydaktycznych).
3. **Prowadzący:** dr Magdalena Ratalewska.
4. **Adresaci:** dyrektorzy i nauczyciele szkół artystycznych.
5. **Sposób organizacji szkolenia:** szkolenie prowadzone w formie stacjonarnej w siedzibie Centrum (ul. M. Kopernika 36/40 w Warszawie).
6. **Założenia programowe:**
 - a. **Cele szkolenia:**
 - rozwinięcie umiejętności budowania relacji w oparciu o zrozumienie stanów autonomicznego układu nerwowego,
 - nabycie wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie słuchania, wyrażania potrzeb oraz budowania relacji opartych na empatii, szczerości i ciekawości,
 - doskonalenie technik rozwiązywania konfliktów przez identyfikację niezaspokojonych potrzeb i wykorzystywanie metod porozumienia,
 - nauka efektywnego dawania i przyjmowania informacji zwrotnej w celu wzmacniania relacji oraz poprawy jakości komunikacji.
 - b. **Zagadnienia:**
 - mechanizmy komunikacji a układ nerwowy – zrozumienie stanów autonomicznego układu nerwowego i ich wpływu na skuteczność komunikacji i budowania relacji ,
 - empatia i autentyczność w relacjach międzyludzkich – słuchanie, wyrażanie potrzeb oraz budowanie relacji opartych na szczerości i ciekawości,
 - rozwiązywanie konfliktów – identyfikacja niezaspokojonych potrzeb oraz wykorzystanie technik porozumienia dla skutecznego zarządzania trudnymi sytuacjami,
 - informacja zwrotna jako narzędzie komunikacji – sposoby efektywnego dawania i przyjmowania feedbacku w celu wzmocnienia relacji oraz poprawy jakości dialogu.
 - c. **Formy pracy:**
 - wykład i prezentacja,
 - warsztaty praktyczne.
7. **Warunki kwalifikacji oraz udziału w szkoleniu:**
 - a. kolejność nadesłanych zgłoszeń oraz przyjęty limit miejsc,
 - b. możliwość przyjazdu do siedziby Centrum.

CENTRALNE FORMY DOSKONALENIA ZAWODOWEGO NAUCZYCIELI CEA

**RELACJE W SZKOLE ARTYSTYCZNEJ – OD UKŁADU NERWOWEGO,
POPRAZ EMPATIĘ, AŻ DO SKUTECZNEJ KOMUNIKACJI**

- 8. Liczebność grupy:** do 30 osób.
- 9. Kategoria szkolenia:** A.
- 10. Zaświadczenie ukończenia formy doskonalenia:** uczestnicy otrzymają zaświadczenie.
- 11. Informacje na temat organizacji szkolenia:** rejestracja@cea-art.pl